

Bogensport

Konzentration und Körperbeherrschung

Kyudo

Kyudo, die japanische Variante des Bogenschießens.

Das heutige Kyudo (Kyu = Bogen, Do = Weg) dient dem Kampf gegen sich selbst.

Ruhe und Ausgeglichenheit sind die unabdingbaren Voraussetzungen für richtiges Schießen und Treffen.

Bogenschießtechnik und -bauweise sowie schließlich die ästhetische und philosophische Überformung mit Gedanken des Shinto und Zen.

Kyudo, ursprünglich eine todbringende Kriegskunst, dient heute dem Kampf gegen sich selbst.

Ruhe und Ausgeglichenheit sind die unabdingbaren Voraussetzungen für richtiges Schießen und Treffen. Wenn die Spannung des Bogens am stärksten ist, muss die innere Ruhe des Schützen am größten sein!

